La prise en charge **de la douleur** de votre enfant

« Groupe référents
douleur enfant »
Hôpital Jeanne de Flandre
Avenue Eugène Aviné
59037 Lille Cedex

CHU LILLE

◀ Que dois-je faire si j'ai mal ?

Ce sont tes parents et toi qui savent le mieux comment tu réagis à la douleur et quand tu as mal. Donc, il est important de dire que tu as mal afin que nous apportions une réponse rapide et efficace.

Les médecins, les puéricultrices et auxiliaires de puériculture, les kinésithérapeutes et les éducatrices, formés à cette démarche, sont là pour t'accompagner dans la prise en charge de la douleur et répondre à tes attentes et à celles de tes parents tout au long de ton séjour.

◀ Dis-moi, si je dois me faire opérer, peux-tu me dire si je vais avoir mal ?

Avant l'intervention, tes parents et toi rencontrerez le chirurgien, l'anesthésiste et l'équipe soignante qui vous donneront des informations sur les différents moyens que nous utilisons pour prévenir, évaluer et soulager la douleur.

◀ Comment vas-tu savoir que j'ai mal ?

Selon ton âge, nous utilisons différentes méthodes d'évaluation de la douleur :
Pour le bébé, le nourrisson et le jeune enfant, la puéricultrice établit un score en observant l'enfant et en fonction d'une échelle graduée de la douleur.

Dès 4 ans, tu pourras établir toi-même ton score à l'aide de l'échelle numérique, de l'échelle visuelle (EVA) qui ressemble à une réglette, ou de l'échelle des visages.

- **L'échelle numérique**

Tu choisis un nombre entre 0 et 10 qui correspond le mieux à ta sensation douloureuse.

- **L'échelle visuelle analogique**

Tu déplaces un curseur sur l'échelle pour indiquer ta douleur :
absence de douleur, ⇨ pas mal
douleur maximale, ⇨ très très mal

L'échelle des visages

Tu choisis le visage qui a autant mal que toi.

Dans tous les cas, la participation de tes parents est essentielle car ils te connaissent mieux que nous et peuvent nous aider.

◀ Tu vas faire quoi pour que je n'aie pas mal ?

Les médecins et les équipes soignantes disposent aujourd'hui de plusieurs méthodes pour **éviter ou soulager ta douleur :**

- Pour le bébé de moins de 6 mois, nous utilisons **une solution sucrée** qui le calme et l'apaise pendant le soin douloureux.
- La **crème ou le patch EMLA®,** sont utilisés chez le bébé et l'enfant pour « endormir » la peau avant, par exemple, une prise de sang.
- L'air magique **MEOPA** que tu respires pendant un soin te permet de moins sentir la douleur et te fait même parfois rire !!!
- Une **PCA (pompe d'analgésie autocontrôlée)** peut aussi être utilisée. Cela te permet d'appuyer toi-même sur le bouton de la pompe pour obtenir le médicament (le plus souvent de la morphine) qui soulage la douleur.
- Selon ta pathologie, **d'autres possibilités sont proposées en accord avec les médecins :** péridurale, caudale ou bloc périphérique.
- **Les traitements médicamenteux antalgiques** (paracétamol, anti-inflammatoires, morphine,..) sont prescrits systématiquement dès la sortie du bloc opératoire. Ils sont adaptés par l'anesthésiste en fonction des différentes évaluations de la douleur réalisées plusieurs fois par jour par l'équipe soignante.
- **D'autres moyens** peuvent être utilisés pour favoriser ton confort et ton bien-être. En collaboration avec l'éducatrice, la kinésithérapeute, la psychologue... des histoires, des jeux, de la musique peuvent également t'être proposés et t'emmener dans un monde imaginaire où tu n'auras pas mal.

La prise en charge de la douleur est notre préoccupation quotidienne de jour comme de nuit et nous pouvons la soulager.

Nos progrès
c'est pour la vie

Centre Hospitalier Universitaire de Lille
Avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél : 03 20 44 59 62
www.chu-lille.fr

www.chu-lille.fr CHU Lille @CHU_Lille CHU de Lille

CHU LILLE

Réalisation Direction de la Communication CHU de Lille - Mai 2022 - A0062